

INFORMAÇÃO PESSOAL**Bárbara Paula Santos Simas Branco**

Data de Nascimento: 20/08/2000

Morada: Tv. Comandante Rocha e Cunha, nº 8 – R/C Drt frente
3800-136 Aveiro

Telefone: 911757876

E-mail: barbarabranco0@gmail.com**EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

(2015 - 2018)

Ensino Secundário em Ciências e Tecnologias

Escola Secundária Homem Cristo

(2019 - 2022)

Licenciatura em Psicologia

Universidade de Aveiro

(2022 - 2023)

Curso de Especialização Tecnológica – Técnico Especialista em Exercício Físico

Fitness Academy

(2023 - presente)

Mestrado em Psicologia do Desporto e Desenvolvimento Humano
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)**COMPETÊNCIAS PESSOAIS****Língua Materna**

Português

Outras Línguas

Inglês

Espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão Oral	Leitura	Interação Oral	Produção Oral	
B2	B2	A2	A2	B2
C1	C1	B2	B2	B2

Níveis: A1/A2: Utilizador Básico - B1/B2: Utilizador Independente- C1/C2: Utilizador Avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de Comunicação

Boa capacidade de comunicação e interação social desenvolvida através de projetos e trabalhos escolares.

Competências de Organização

Carta de Condução

Boa capacidade de organização e autonomia.

B

Competência Digital

AUTOAVALIAÇÃO

Processamento de Informação	Comunicação	Criação de Conteúdos	Segurança	Resolução de Problemas
Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente

Níveis: Utilizador Básico - Utilizador Independente - Utilizador Avançado
[Competências digitais - Grelha de auto-avaliação](#)

Utilização da Internet como uma ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa. Conhecimentos informáticos e prática em diversos campos:

1. Serviços Google;
2. Aplicações Microsoft: Word, Excel, PowerPoint;
3. Ferramenta de estatística: SPSS
4. Ferramentas de Pesquisa de artigos científicos: Science Direct; Scopus; SciELO; ERIC
5. Estabelecimento de comunicações online através de aplicações como o Skype ou o Zoom;
6. Redes sociais como o Facebook, o Instagram, o Twitter ou o WhatsApp.

INTERESSES PESSOAIS

- Desporto;
- Yoga e Meditação;
- Música;
- Fotografia;
- Flauta Transversal;
- Turismo;
- Voluntariado.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

- Membro do Corpo Nacional de Escutas no Agrupamento 319 Santa Joana (2013-2017).
- Prática de Dança (Gimline, LP estúdio e Dance Center) (2003-2015).
- Prática de Natação, Clube dos Galitos e nas Piscinas do Sporting Clube de Aveiro até ao nível de competição.
- Prática de Ginástica Rítmica na Escola Gímnica de Aveiro (2013-2014).
- Estudo na escola de Música Banda Amizade em Flauta Transversal (2011-2019).
- Integração na Banda Amizade – Banda Sinfónica de Aveiro (2013-Presente).
- Estudo no Conservatório de Música de Aveiro Calouste Gulbenkian do 3º ao 5º grau em Flauta Transversal (2014-2016).
- Patinagem Artística Federada, no clube CENAP (2015-2018).
- Participação na XXVIII Semana de Psicologia e de Ciências da Educação na qualidade de participante, organizada pela Associação de estudantes da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, de 9 a 14 de novembro de 2020, na palestra Psicologia do Desporto: O que é e para que serve.
- Participação na WebTalk **A Psicologia e a Arte: Estratégias de Auto-regulação emocional**, na modalidade live e streaming, ministrado pela Doutora Carla Andrino no dia 6 de Março de 2021 com uma carga horária de 2 horas. (ForYourMind).
- Participação na palestra “Desporto no Bem Estar Físico”, com 1 hora de duração no evento Movimenta-te, no dia 24 de abril de 2021.
- Participação nas X Jornadas de Psicologia da Universidade de Aveiro realizadas nos dias 20, 21 e 22 de outubro de 2021.
- Participação no workshop "Comportamento do consumidor: O olhar da psicologia sobre o Marketing", dinamizado pelo Drº Bruno Ribeiro no dia 20 de outubro de 2021.
- Participação no workshop "Erros de memória no testamento", dinamizado pelo Dr. Pedro Bem-Haja no dia 22 de outubro de 2021.
- Prática de Yoga (2021-Presente).
- Estágio curricular no Gimtónico (400h) – aulas de grupo e acompanhamento de treino (2023)
- Estágio profissional no Gimtónico (a decorrer)